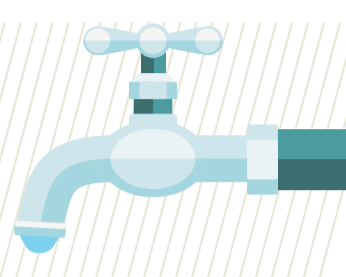


QUANDO VOCÊ CUIDA DA
HIGIENE DAS MÃOS
ESTÁ CUIDANDO DA PRÓPRIA SAÚDE



VOCÊ SABIA?

LAVAR AS MÃOS
É A MEDIDA MAIS
IMPORTANTE

XXXXXXX CONTRA XXXXXXXX

INFECCÕES.

AS MÃOS CARREGAM

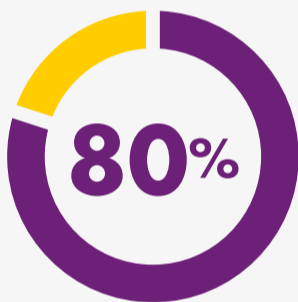
3 MIL

TIPOS DE BACTÉRIAS.

A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS
PODE SER TÃO EFETIVA QUANTO A

VACINAÇÃO E REDUZIR

EM **50%** AS MORTES DE CRIANÇAS
POR DIARREIA.



DA POPULAÇÃO É AFETADA
POR **MALES** PROVENIENTES
DA **HIGIENIZAÇÃO INCORRETA** DAS MÃOS.

>>> E APENAS **19%**
>>> LAVA AS MÃOS APÓS
>>> USAR O BANHEIRO.



COMO LAVAR DO JEITO CERTO:



1 ABRIR A TORNEIRA E MOLHAR AS MÃOS, EVITANDO ENCOSTAR-SE NA PIA.



2 APLICAR NA PALMA DA MÃO QUANTIDADE SUFICIENTE DE SABONETE LÍQUIDO PARA COBRIR TODAS AS SUPERFÍCIES DAS MÃOS (SEGUIR A QUANTIDADE RECOMENDADA PELO FABRICANTE).



3 ENSABOAR AS PALMAS DAS MÃOS, FRICCIONANDO-AS ENTRE SI.



4 ESFREGAR A PALMA DA MÃO DIREITA NO DORSO DA MÃO ESQUERDA, ENTRELAÇANDO OS DEDOS, E VICE-VERSA.



5 ENTRELAÇAR OS DEDOS E FRICCIONAR OS ESPAÇOS INTERDIGITAIS.



6 ESFREGAR O DORSO DOS DEDOS DE UMA DAS MÃOS COM A PALMA DA MÃO OPOSTA, SEGURANDO OS DEDOS, COM MOVIMENTO DE VAIVÉM, E VICE-VERSA.



7 ESFREGAR O POLEGAR DIREITO COM O AUXÍLIO DA PALMA DA MÃO ESQUERDA, UTILIZANDO MOVIMENTO CIRCULAR, E VICE-VERSA.



8 FRICCIONAR AS POLPAS DIGITAIS E AS UNHAS DA MÃO ESQUERDA CONTRA A PALMA DA MÃO DIREITA FECHADA EM CONCHA, FAZENDO MOVIMENTOS CIRCULARES, E VICE-VERSA.



9 ENXAGUAR AS MÃOS, RETIRANDO OS RESÍDUOS DE SABONETE. EVITAR CONTATO DIRETO DAS MÃOS ENSABOADAS COM A TORNEIRA.



10 SECAR AS MÃOS COM PAPEL TOALHA DESCARTÁVEL, INICIANDO PELAS MÃOS E SEGUINDO PELOS PUNHOS. NO CASO DE TORNEIRAS COM CONTATO MANUAL PARA FECHAMENTO, UTILIZAR SEMPRE PAPEL TOALHA.